



CIRCULAR INFORMATIVA

VIII Maratón MTB - I TrailRunning BRIMZ "Guzmán el Bueno" X SierraMorena.

1. **Recogida de dorsales sábado 17 de Marzo:** En el **Salón Victoria** del Paseo de la Victoria, entre las **16'00 h. a 21'00 h.**, recogida de la bolsa de corredor y dorsales (se deberá presentar el DNI, Licencia Federativa y la Declaración Jurada Firmada)
2. **Charla Didáctica sobre Carreras de Ultra Trail, impartida por Carlos ULTRARUN " Los 4 Desiertos"** de www.ultrarun.com a las **19'00 h** en sala anexo a la **Caja de la Música.**
3. **Charla Técnica de la Carrera Trail:** a las **20'00 h.** Se proyectará video de la prueba **MTB** del año pasado.
4. **Recogida de Dorsales domingo 18 de Marzo:** En la **Caja de la Música** del Paseo de la Victoria, entre las **07:30 h. y 09,00 h.** de la mañana.
5. **Entrega de Bolsa con Mudass** para su traslado a la Meta, **domingo 18 de Marzo:** En la **Caja de la Música**, entre las **08:00 h. y 09,00 h.** de la mañana.
6. **Control del Chip y Salida**
 - **Entrada en Cajón** será a las **09.00 a 09.30 h**
 - **Salida Lanzada Bikers** a las **09:30 h**
 - **Salida Lanzada Corredores Trail-Running** : **a continuación de MTB**

7. Pasos de Control y Avituallamiento **MTB**

Caño Escarabita Av3 (Km. 19,94), Las Jaras Av5 (Km. 35,61), Santo Domingo Av7 (Km. 59,5), Alegría de la Sierra Av8 (Km. 68), Loma Escalones Av9 (Km. 73,8), Base BRIMZ META (Km. 81,38).

8. Pasos de Control y Avituallamiento **Trail-Running**

Ermitas Av1 (Km. 8,1), Los Curros Av2 (Km. 13´7), Caño Escarabita Av3 (Km. 18,5), 7 Fincas Av4 (Km. 23,8), Las Jaras Av5 (Km. 28,7), Club de Golf Av6 (Km. 32,5), Santo Domingo Av7 (Km. 36,12), Alegría de la Sierra Av8 (Km. 42,3), Loma Escalones Av9 (Km. 47,4), Base BRIMZ META (Km. 55,4).





9. Cierres de Control de Trail y Maratón:

La Velocidad Media estimada para alcanzar estos puntos de **CIERRE DE CONTROL** es de **6,8km/h** (8 minutos 50 segundos el kilómetro) en Trail-Running.

- **Puesto de Avituallamiento Nº 6**
Club de Golf Los Villares: 32,5 K.m. Trail
15,30 h. (5 horas y 40 minutos de tiempo).
- **Puesto de Avituallamiento Nº 8,**
La Alegría de la Sierra: 42,3 K.m. Trail, 68 K.m. MTB
17,00 h. (7 horas y 10 minutos de tiempo).
- **Base de la BRIMZ X: 19,00 h. (9 horas y 10 minutos de tiempo).**

Por motivos de logística y horario solar, tal y como se recoge en el articulado del reglamento de la prueba, ningún participante podrá acceder a la BASE de la BRIMZ X de Cerro Muriano después de las **19:00h.**

10. Puntos de Fuera de Control. Quien llegue fuera de tiempo a esos puntos establecidos en la ficha de la carrera **no podrá seguir por su cuenta**, tendrá que **retirarse** y podrá ser recogido por vehículo de la organización, el cual os transportará a la meta. Si el participante decidiera continuar no habiendo alcanzado el Cierre de Control a la hora indicada, este lo hará por su cuenta y riesgo, entregando el dorsal a la organización, aun a sabiendas que todos los dispositivos de la prueba se encuentran desmantelados y no recibirá ningún tipo de asistencia.

11. Retirada: En cualquier Punto de Control. En caso de retirada excepcional fuera de los puntos de control, **no** debéis avisar obligatoriamente al teléfono de emergencias.

12. Meta

Se estima que el primer participante de la Maratón MTB llegará sobre las **12:53 horas** y el primero de la modalidad de Trail, alrededor de las **14:03 horas.**

13. Servicios en Línea de Meta

Se dispondrá de un amplio número de Instalaciones y Servicios para todos los participantes; Duchas, Aseos, Comedor Self-Service Gratuito para participantes, Limpieza de Bicicletas, Bebidas, Servicio de Asistencia Sanitaria, Fisioterapia, Podología y Transporte desde la BASE MILITAR a Córdoba.

En la zona de llegada, BASE **BRIMZ X** se habilitarán unas zonas de aparcamiento para los vehículos de los participantes. Estas zonas se abrirán el **sábado a partir**





de las 17:30h hasta las 20:30h y desde las 10:00h del domingo día de la Carrera.

14. Transporte de Corredores a Córdoba:

Horarios: El servicio de transporte BASE MILITAR-CORDOBA comenzará a las 16:30h de forma ininterrumpida hasta las 20:00h

15. Acompañantes:

Los acompañantes podrán acceder a la BASE MILITAR siempre y cuando estén ACREDITADOS con el PASE DE PARKING. Este pase lo pueden solicitar los corredores a la hora de retirar su dorsal.

No podrán acceder al COMEDOR, EXCLUSIVO para participantes, pero sí estará habilitada para ellos la CANTINA MILITAR con servicio de restaurante.

16. Tarjeta de CONTROL.

Todos los participantes, bikers y trailereros, deberán llevar colgada en lugar visible y accesible la TARJETA DE CONTROL. En ella se registran todas las acciones en las que esté vinculado el participante : zona de PRE-SALIDA (entrega material-ropa) entrada a cajón salida, carrera : ticado de Puntos de CONTROL, descalificación o abandono. Meta, llegada, recogida de material, parking de bicicletas, acceso a duchas y comedor, entrega de trofeos, sorteo de regalos y transfer BUS a Córdoba. Procurar no perderla. Será vuestro DNI en la prueba durante toda la jornada.

A lo largo de todo el recorrido habrá ubicados 4 puntos de CONTROL, 3 de ellos electrónicos (CHIP) y un de ticado manual.

Para aparecer en las Clasificaciones finales el participante tendrá que haber pasado por todos ellos en tiempo y forma y conservar su tarjeta de CONTROL hasta la meta.

17. Hoja de Ruta:

En la web disponéis de croquis, perfil. En la bolsa de corredor se incluye un mapa detallado, kilometraje, puntos de apoyo y fueras de control con los tiempos máximos de paso. También se incluye el perfil y **TFNO GRAL. EMERGENCIAS SANITARIAS 635 484 095.**

18. Material obligatorio:

- Recipiente para medio litro de agua mínimo.
- Tarjeta de Control
- Capa cortavientos o chubasquero. (a indicar por la organización)

19. Material aconsejable:





- Gorra.
- Gafas de sol.
- Prenda de abrigo.
- Algo de alimento
- Teléfono móvil.
- Silbato.

20. Consejos

- Pérdidas momentáneas: si recorremos varios minutos sin marcas, volver sobre nuestros pasos hasta la última conocida.
- Carreteras: En alguna ocasión cruzamos o transitamos durante un corto tramo por alguna carretera. Poner atención y cuidado, parando a mirar. Tienen prioridad los vehículos y no hay nadie parando o regulando el tráfico.
- Pérdidas definitivas: Buscar o trasladarse a un punto de referencia (carretera, pueblo o cartel) y llamar al número de teléfono de EMERGENCIAS.
- Lesión: informar de ello a cualquier corredor para que avise y si es posible desplazarse al punto de apoyo más próximo. **En caso contrario llamar al teléfono de EMERGENCIAS**
- FINCAS PRIVADAS. El itinerario de la prueba MTB transcurre en un par de puntos por caminos-fincas privadas para las cuales sólo tenemos autorización de paso el día de la prueba. En concreto, el camino de la Finca del Rosal de 3 Palacios hacia Las Jaras y el sendero desde Los Morales hasta el Hotel Maestre Escuela, Finca El Jardinito. Ser conscientes de ello y respetar la propiedad privada el resto del año. Cualquier día que paséis distinto al 18 de Marzo, seréis responsables de vuestros actos.

21. Señalización.

El recorrido esta marcado conforme al reglamento UCI art. 4.2 .021 y art. 4.2 .025

Itinerario de MTB **COLOR AZUL**



Itinerario de Trail-Running **COLOR ROJO**





También se balizarán los cruces con señales de yeso y con cintas de plástico

22. Estado del Terreno y temperaturas.

La ausencia total de precipitaciones durante todo el invierno ha derivado que el estado del terreno sea muy seco y suelto, condiciones más propias del mes de Agosto que de marzo.

Por tanto, rogamos vayáis con mucha precaución, el terreno ya de por sí es técnico y con esta ausencia total de grip habrá que prestar MUCHA ATENCION!!.

Igualmente se prevén altas temperaturas, en torno a los 25-26°C en condiciones normales. NO dejéis de hidrataros. Hay 9 Puestos de Avituallamiento para traileros y 5 para bikers. A parte del agua embotellada dispondremos de 3 aljibes militares en los Puestos 3, 7 y 8.

23. Tráfico rodado ABIERTO.

Se recuerda, tal y como se recoge en el Reglamento, que el tráfico rodado está abierto.

No obstante tendremos personal de la organización en algunos puntos relevantes, pero siempre vosotros tendréis la obligación de seguir las normas del código de circulación.

Igualmente, el día de la prueba, los tramos de trail y MTB están abiertos a todos los usuarios, senderistas, caballistas etc. Usar el sentido común. El dorsal que lleváis no os da preferencia a nada.

24. Guía de Seguimiento de la Prueba.

En el siguiente enlace podéis descargaros la Guía de Seguimiento de la prueba, para acompañantes y aficionados:

http://www.agachaelomo.com/index.php?option=com_content&task=view&id=290&Itemid=26





25. RUEDA LIMPIO

Nuestra maratón es una prueba adherida a la Campaña RUEDA LIMPIO de la Asociación Paisaje Limpio. <http://www.paisajelimpio.com/>

Transitamos por parajes de alto valor ecológico que DEBEMOS MANTENER LIMPIOS.

DESCALIFICAREMOS AUTOMATICAMENTE a todo aquel que arroje basura al campo.



Maratón BRIMZ "Guzmán el Bueno" X Sierra Morena

- ¡EL FUTURO DE LA PRUEBA ESTÁ EN VUESTRAS MANOS !. Evitar arrojar cualquier tipo de residuo, especialmente morder/tirar las esquinas de los sobres y ampollas de glucosa. Sois algo más de 1500 participantes!!! Imaginar el trabajo de recoger todo esto esparcido por 82km de Sierra. Por nuestra parte, proporcionaremos, en los puntos de control/avituallamiento, papeleras y contenedores donde depositar estos residuos, además de controladores que DESCALIFICARÁN, anotando su dorsal sin previo aviso, a todos aquellos que no cumplan estas normas.

Más información y detalles de la ficha técnica de las carreras en la web:

www.mtbsierramorena.com

www.agachaelomo.com

