



# CALENDARIO DE RUTAS 13/14

## 1mes>1ruta

Última ed.: 15-01-2014

FECHA	ACTIVIDAD	ROUTEMASTER	DIFICULTAD FÍSICA	DIFICULTAD TÉCNICA
17 nov13	Aracena	Francis/Álvaro	•••	••••
23 nov13	KDD Enduro Tierras Altas Subbéticas	Rafa Camacho	••	••••
6-9 dic13	Puente de la Constitución-Inmaculada		••	•••
26 ene14	Baza	Álvaro	•••	•••
9 feb14	Puente nuevo - Cabeza Aguda		•••	•
16 mar14	Ruta en Cazorla	Francis	••••	•••
13 abr14	La Maroma	Víctor	••	••••
17-18 may14	KDD Enduro Zona Zero en Aínsa	Álvaro	••	••••
22 jun14	Sierra Nevada	Francis	••••	•
25-27 jul14	Viaje a Vallnord	Emilio	FUERA DE CATEGORÍA	••••
15-17 ago14	Cicloturismo Transandalus/Pirineos	Francis	•••	••

### NIVELES DE DIFICULTAD

#### Física

- Si mi abuela montara en bici podría hacer la ruta. Con un mínimo de preparación se hace.
- Menos de 40 km o un desnivel de en torno a los 1.000 m de ascenso.
- Ruta de entre 40 y 60 km o unos 1.500 m de desnivele acumulado.
- Ruta petadora, con más de 60 km o desnivel acumulado en torno a los 2.000m. Al menos habrá bares para reponer.

#### Técnica

- La bici con cestita y flecos en el manillar te vale.
- Mayoría de pista o sendero en buen estado. Puede haber alguna bajada interesante.
- Se buscan el senderos y bajadas técnicas, pero todo ciclable.
- Llévate la bici gorda y protecciones que se esperan piedras. Posible porteo subiendo.